Presse-Information vom 15. Oktober 2026

„Saison der Sinne“ im Gezeitenland

Schwimmkurse, Winterbaden, Kerzenschein-Sauna und Wellness-Angebote begleiten durch die ruhigere Jahreszeit

Wenn es auf Borkum ruhiger wird, beginnt die Saison der Sinne. Das Gezeitenland – Thalassotherme Borkum begleitet diese Jahreszeit mit einem vielseitigen Programm für Kinder und Erwachsene.

Schwimmen und aktiv bleiben

Vom 16. bis 27. November findet werktags ein Seepferdchen-Schwimmkurs für Kinder ab fünf Jahren statt. Ergänzt wird das Angebot durch einen Bronze-Schwimmkurs sowie einen Damen-Schwimmkurs montags und freitags. Donnerstags steht beim Freistil- beziehungsweise Kraulkurs die Verbesserung der Schwimmtechnik im Mittelpunkt.

Mehr Bewegung gibt es mittwochs von 16:30 bis 18:00 Uhr auf dem Flowrider: Beim Stand-up-Boarding sind Gleichgewicht und Körpergefühl gefragt. Voraussetzung sind mindestens vier Teilnehmende. Wer regelmäßig aktiv bleiben und „Fit durch den Winter“ kommen möchte, kann außerdem die neuen Monatsabonnements für Bad oder Fitness nutzen.

Von Kerzenschein bis Winterbaden

Regelmäßige Sonderveranstaltungen ergänzen das Programm. Bei der Kerzenschein-Sauna können Gäste an ausgewählten Terminen zwischen Oktober und April die Saunalandschaft in besonderer Atmosphäre erleben. Die nächsten Termine sind am 13. November sowie am 30. Dezember und 02. und 07. Januar 2027-

Etwas mehr Überwindung verlangt das Winterbaden: Zwischen November und März stehen insgesamt neun Termine auf dem Programm. Los geht es am 14. November, weitere Termine folgen am 28. November und 12. Dezember sowie regelmäßig von Januar

Pressekontakt:
Nordseeheilbad Borkum GmbH, Kea Neeland, Marketing/PR,
T: +49 (0) 49 22 – 933 164, kea.neeland@borkum.de, www.borkum.de

bis Ende März.

Wellness-Paket „Inseltraum“

Eine längere Auszeit bietet das Gezeitenland samstags mit dem Paket „Inseltraum“. Es ist vom 1. November bis 23. Dezember 2026 sowie vom 4. Januar bis 18. März 2027 erhältlich. Zum Preis von 70 Euro sind ein Tagesaufenthalt in Sauna und Bad, Leihwäsche, eine Aromaöl-Teilkörper-Massage und die Alpha-Liege enthalten.

Mit der Mischung aus Bewegung, Schwimmen, Wellness und besonderen Veranstaltungen bietet das Gezeitenland während der „Saison der Sinne“ ein Programm für unterschiedliche Altersgruppen und Interessen.

Buchbar sind die Veranstaltungen über den Erlebnisshop:

Pressekontakt:
Nordseeheilbad Borkum GmbH, Kea Neeland, Marketing/PR,
T: +49 (0) 49 22 – 933 164, kea.neeland@borkum.de, www.borkum.de

Presse-Information vom 15. Oktober 2026

BORKUM
FREIHEIT ATMEN

Über Borkum

Die Nordseeinsel Borkum (5.300 Einwohner) ist die größte der Ostfriesischen Inseln und beherbergt jährlich ca. 300.000 Übernachtungsgäste mit rd. 2,5 Mio. Übernachtungen. Die strategische inseltouristische Ausrichtung zielt auf die Schwerpunkte Hochseeklima und Vitalität, Sport und Bewegung, Natur und Strand sowie Kultur. Borkum liegt im Weltnaturerbe Wattenmeer, ist staatlich anerkanntes Nordseeheilbad und trägt das Prädikat Allergikerfreundliche Insel (ECARF-Siegel).

Über die Nordseeheilbad Borkum GmbH

Die Nordseeheilbad Borkum GmbH ist eine hundertprozentige Tochtergesellschaft der Stadt Borkum. In dem Unternehmen sind alle kommunalen wirtschaftlichen Aktivitäten gebündelt: Betrieb der öffentlichen touristischen Einrichtungen (Tourist-Information, Gezeitenland ~ Wasser & Wellness, Nordsee Aquarium, Veranstaltungshaus „Kulturinsel“, die „Spielinsel“ für die Kleinen), Bewirtschaftung des gesamten Strandes sowie der strandnahen Infrastrukturen (Promenade, Kurhalle am Meer mit Gastronomie, Pavillon mit Kurmusik „Musik & Meer“), Vermarktung der Insel, Versorgung der Insel mit Strom, Wasser und Wärme, Betrieb des Nordsee Windport Borkum, einen Großteil des Hafens sowie des Inselflugplatzes. Mit mehr als 150 Mitarbeitenden ist die Nordseeheilbad Borkum GmbH der größte Arbeitgeber auf der Insel.

WATTENMEER
WELTNATURERBE

PARTNER
Nationalpark Wattenmeer

Pressekontakt:
Nordseeheilbad Borkum GmbH, Kea Neeland, Marketing/PR,
T: +49 (0) 49 22 – 933 164, kea.neeland@borkum.de, www.borkum.de